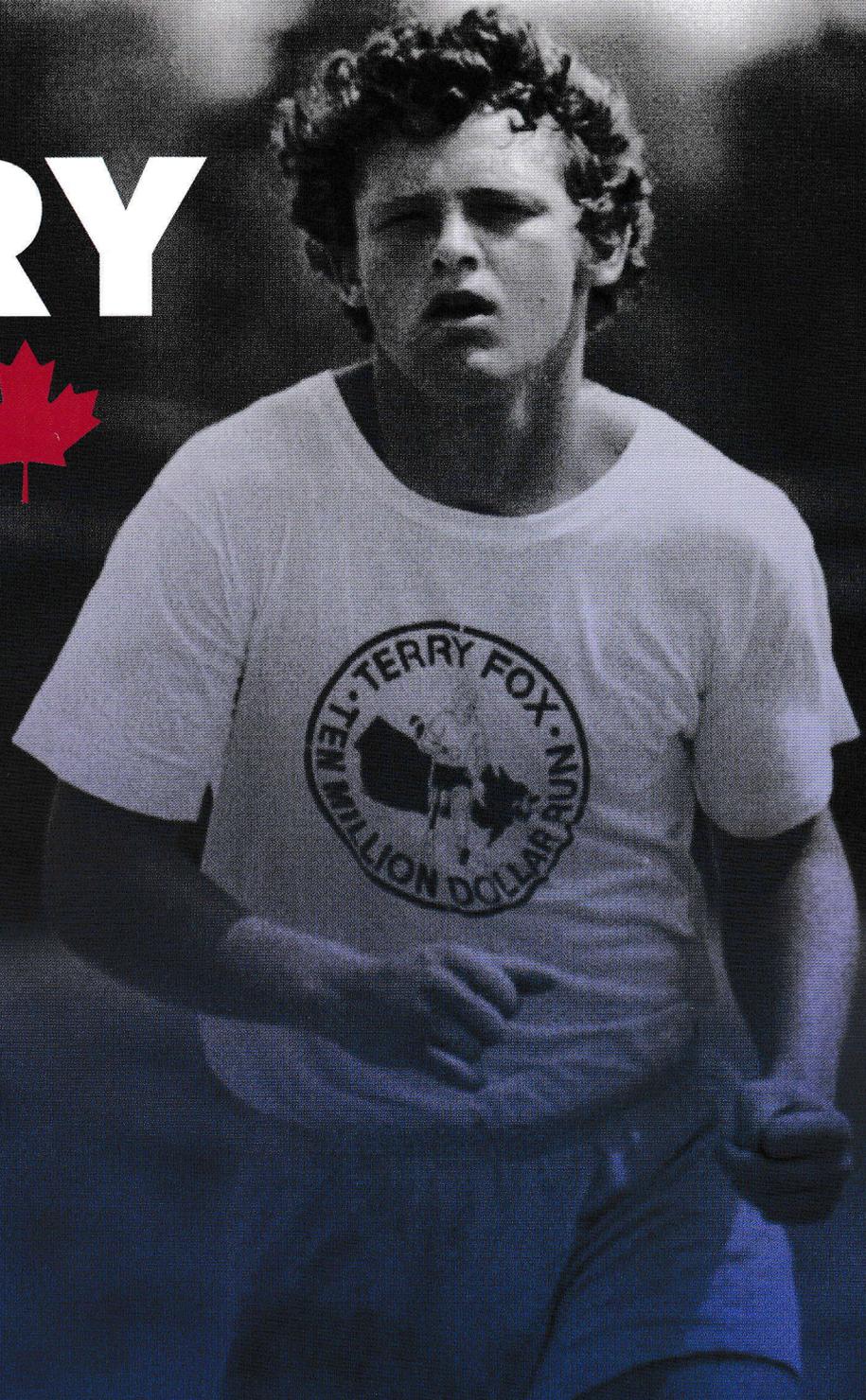


TERRY FOX RUN



in **SAPPORO**
FOR CANCER RESEARCH

“Anything’s
possible if
you try.”



TERRYFOX TERRYFOX TERRYFOX TERRYFOX TERRYFOX TERRYFOX

テリーフォックス・ラン&ウォーク札幌 2019

「何でも可能だ。トライすれば・・・」

日時 / **2019年10月13日(日)**

9:00 受付
9:30 開会式
10:00 15分ラン&ウォークスタート
10:20 60分ラン&ウォークスタート
11:30 閉会式
終了後 ビクニックタイム(数物・ランチご持参下さい)

場 所 / 北海道インターナショナルスクール
種 目 / 15分ラン&ウォーク/60分ラン&ウォーク
参 加 費 / 無 料

主 催 / 北海道テリーフォックス・ラン実行委員会
TEL 011-233-1003 (北海道カナダ協会)

後 援 / テリーフォックス財団(カナダ)、北海道カナダ協会、
北海道インターナショナルスクール、作AC北海道、
リトルトゥリーイングリッシュスクール、北海道銀行、北斗徽章(株)、
カナダ大使館 / カナダ政府札幌通商事務所、在札幌カナダ名誉領事館、
札幌市、札幌市教育委員会

ネット申込 / <https://terryfoxrun-sapporo.jpn.org>

募金は、日本、世界のがん研究機関に寄附されます。

All proceeds and goodwill contributions will be donated to the Terry Fox Foundation for cancer research.



THE TERRY FOX
FOUNDATION

テリーフォックス・ラン&ウォーク札幌2019

日時／2019年10月13日(日)

- 9:00 受付開始
9:30 開会式
10:00 15分ラン&ウォーク スタート
10:20 60分ラン&ウォーク スタート
11:30 閉会式
終了後 ピクニックタイム(敷物・ランチご持参下さい)

種目

(今回は距離の設定はありません)
200メートルのトラックをランまたはウォーキング(ご自由に中止可能です。)
15分ラン&ウォーキングの部
60分ラン&ウォーキングの部

参加費

無料(寄付は自由)
参加条件:健康な方。
ラン/ウォーク参加許諾条件に事前合意いただける方。

募金方法

当日現金の持参となります
参加される方/ランナーの方はランの当日、会場での現金募金のみ受け付けとなります。
当日参加が難しい方で銀行口座での募金をご希望の方は、北海道カナダ協会までご連絡ください。
E-mail canadakyokai@f2.dion.ne.jp
電話/011-233-1003

※雨天の場合でも現地で寄付を受け付けます。ランの開催は状況によります。
※終了後に現地で持参いただいたランチをとっていただくことは可能です。(ランチと敷物は各自お持ちください。)

テリーフォックスについて

1958年7月28日、マニトバ州ウィニペグで生まれ、バンクーバー近郊のポートコキットラムで育つ。サイモンフレーザー大学の学生で、バスケットボール部で活躍していた1977年、右ひざの痛みで医者にかかったところ、骨肉腫であることが判明。右足を切断した後、がん研究資金を募るために、1980年4月12日、ニューファウンドランド州のセント・ジョーンズから「希望のマラソン」(Marathon of Hope)を開始した。鉄のような固い意志で、カナダを横断してバンクーバー島のポートレンブリューを目指し、義足をつけて毎日フルマラソンと同じ42kmを走り続けた。目標は完走と100万ドルの募金を集めることだった。メディアで知った国民は感動し、一緒に走る子供や車椅子の人々、道路脇で彼に応援の募金を渡す人々の輪が広がっていく。しかし、143日目の9月1日5,373kmを走ったところで、癌の肺への転移のためオンタリオ州サンダーベイ付近でマラソンを断念し入院。1981年6月28日、23回目の誕生日を1カ月後にひかえ、テリーは22歳の若さでこの世を去った。

彼の遺志を継ぎ1981年9月以来毎年、がん研究資金を募るチャリティイベント「Terry Fox Run」が世界中で開催されている。2004年にカナダ放送協会が実施した「偉大なカナダ人」の調査でトミー・ダグラスに次いで2位に選ばれた。2005年、挑戦25周年記念1ドル硬貨が発行された。また、イギリスの歌手ロッド・スチュワートはテリーに捧げる「Never Give Up On A Dream」を歌っている。

(ウィキペディア日本語版より)

Terry Fox Run/Walk in Sapporo Date: Sunday, October 13, 2019 Event Details

Start: Opening Ceremony 9:30 AM / Run at 10:00AM (15-min) and 10:20AM (60-min)

Duration: 15-minute Run/Walk or 60-minute Run/Walk (You can participate at your own pace and stop the Run/Walk at any time.)

End: 11:30AM

*Space for a picnic lunch will be available after the event. Bring your own lunch and a mat.

The Run/Walk will be held on the Hokkaido International School 200m fitness track for durations of 15 or 60 minutes.

Distance: Specific distances will not be designated this year

Options: 15 minutes or 60 minutes

You can participate at your own pace and stop the Run/Walk at any time.

Fee: Anyone can participate in the Run/Walk for free.

Qualifications: Anyone in good health. Participants are required to submit a waiver prior to the Run/Walk.

Only cash donation on-site on the Run day is accepted.

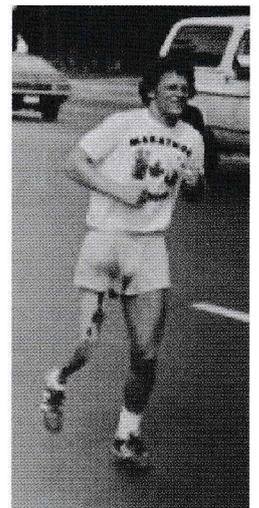
For runners and participants, only on-site donation/pay on the Run day will be available.

For those who will not participate in the run but would like to donate, please contact the Hokkaido Canada Society for the bank account information.

E-mail: canadakyokai@f2.dion.ne.jp

*The Run/Walk will be subject to weather conditions. Donations will still be carried out in the case of rain.

*Space for a picnic lunch will be available after the event. Bring your own lunch and a mat.



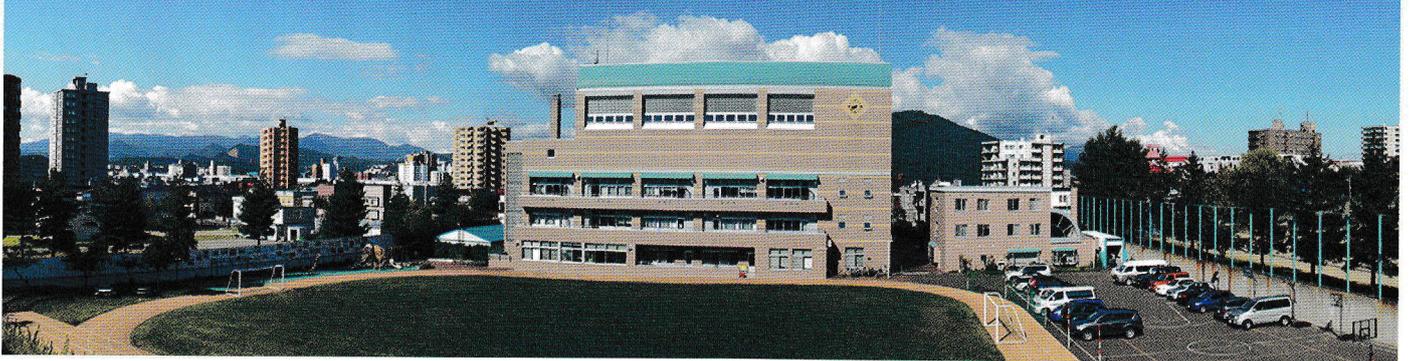
テリーフォックスラン&ウォーク札幌について

北海道札幌市においては2014年よりカナダ関係者有志が集まり実行委員会が組織され、テリーフォックスラン札幌が開催されている。当初80数名だった参加者は、好評を博し規模の拡大を続け 2017年には400名以上、2018年には600名以上が参加。カナダ大使館・カナダ政府札幌通商事務所も後援団体となっているが運営はすべて善意のボランティアの手による。集められた寄付金はテリーフォックス財団を通じて世界の最新のがん治療研究施設等に供与されており実際に多くの新しい治験や治療に役立てられている。2016年の札幌ランでは集められた寄付金621,716円全額が財団の承認を受け「北海道大学産学地域協働推進機構フード&メディカルイノベーション推進本部難治性疾患治療部門田村保明研究講座」に寄付された。他の大会とは異なり参加が無料のほかゼッケンも使用せず、タイム測定も行わないチャリティランが目的のイベントのため、規定により商業色が極力排除されているが、サポートや支援の申し出も増え、全国的にも認知度が増し注目を集めるチャリティランとなっている。



2017年10月8日の札幌ラン風景

テリーフォックスラン&ウォーク2019会場は北海道インターナショナルスクールへ



2019記念Tシャツ

3,000円以上の寄付により記念Tシャツを1枚差し上げます。

(今年から複数割引は廃止となりました。)

収益はすべてがん治療研究に寄付されます。

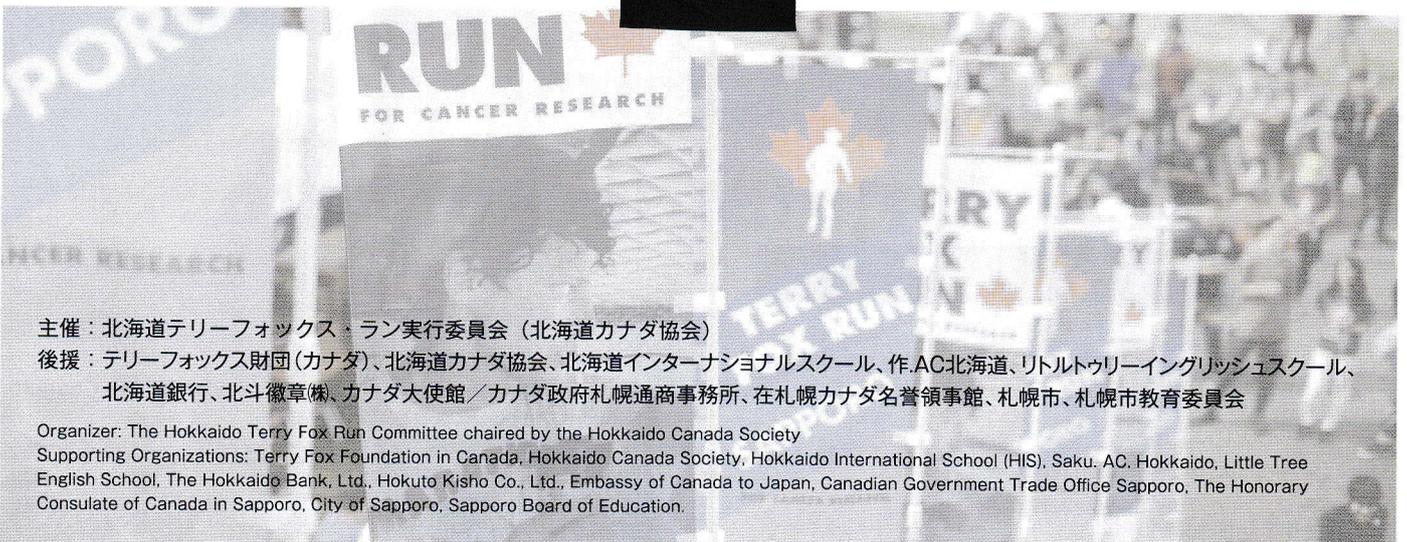
※大会当日に配布される記念Tシャツは在庫に限りがございます。そのため先着順のお渡しとなります。またサイズのご希望に添えない場合も想定されます。大会当日の在庫分に限り現地でのご提供とさせていただきます。在庫の都合で当日受け取る事ができなかった方には後日、別の場所で手渡される予定です。予めご了承ください。

なお本大会ではTシャツの事前予約は行いません。



HOW TO GET A T-SHIRT

Commemorative T-shirts will be available at the event for participants who donate 3,000 yen or more. (No discounts will be provided for multiple donations this year.) All donations will go towards cancer research. T-shirt stock and sizes on the Run day will be limited due to handling capacity. For eligible participants unable to receive T-shirts, an alternate date and pick up location will be announced. Advanced reservations will not be accepted.



主催：北海道テリーフォックス・ラン実行委員会（北海道カナダ協会）

後援：テリーフォックス財団（カナダ）、北海道カナダ協会、北海道インターナショナルスクール、作AC北海道、リトルトゥリーイングリッシュスクール、北海道銀行、北斗徽章（株）、カナダ大使館／カナダ政府札幌通商事務所、在札幌カナダ名誉領事館、札幌市、札幌市教育委員会

Organizer: The Hokkaido Terry Fox Run Committee chaired by the Hokkaido Canada Society

Supporting Organizations: Terry Fox Foundation in Canada, Hokkaido Canada Society, Hokkaido International School (HIS), Saku. AC Hokkaido, Little Tree English School, The Hokkaido Bank, Ltd., Hokuto Kisho Co., Ltd., Embassy of Canada to Japan, Canadian Government Trade Office Sapporo, The Honorary Consulate of Canada in Sapporo, City of Sapporo, Sapporo Board of Education.

エントリー

- ①オンラインによる事前登録または、
- ②ラン当日の会場での登録申込が可能です。

事前登録期間：2019.9.1(日)ー2019.10.13(日)8:30AM

登録用ウェブアドレス：

<https://terryfoxrun-sapporo.jpn.org/>

(注意：ファクスによる申し込みは行われません。)



Online Registration: Pre-registration online from Sept. 1 to Oct. 13 / 8:30AM

WEB : <https://terryfoxrun-sapporo.jpn.org/>

On-site Registration: 9:00AM

(*Fax registration will not be available this year.)

場所

北海道インターナショナルスクール

北海道札幌市豊平区平岸5条19丁目1-55

北海道インターナショナルスクールのホームページはこちら <https://home.his.ac.jp>

Location: Hokkaido International School, Sapporo, Japan

1-55, 5-jo 19-chome, Hiragishi, Toyohira-ku, Sapporo, Japan
062-0935

WEB : <https://home.his.ac.jp/>

駐車スペース

駐車場はございません。

当日お越しの際は公共交通機関でお越しください。

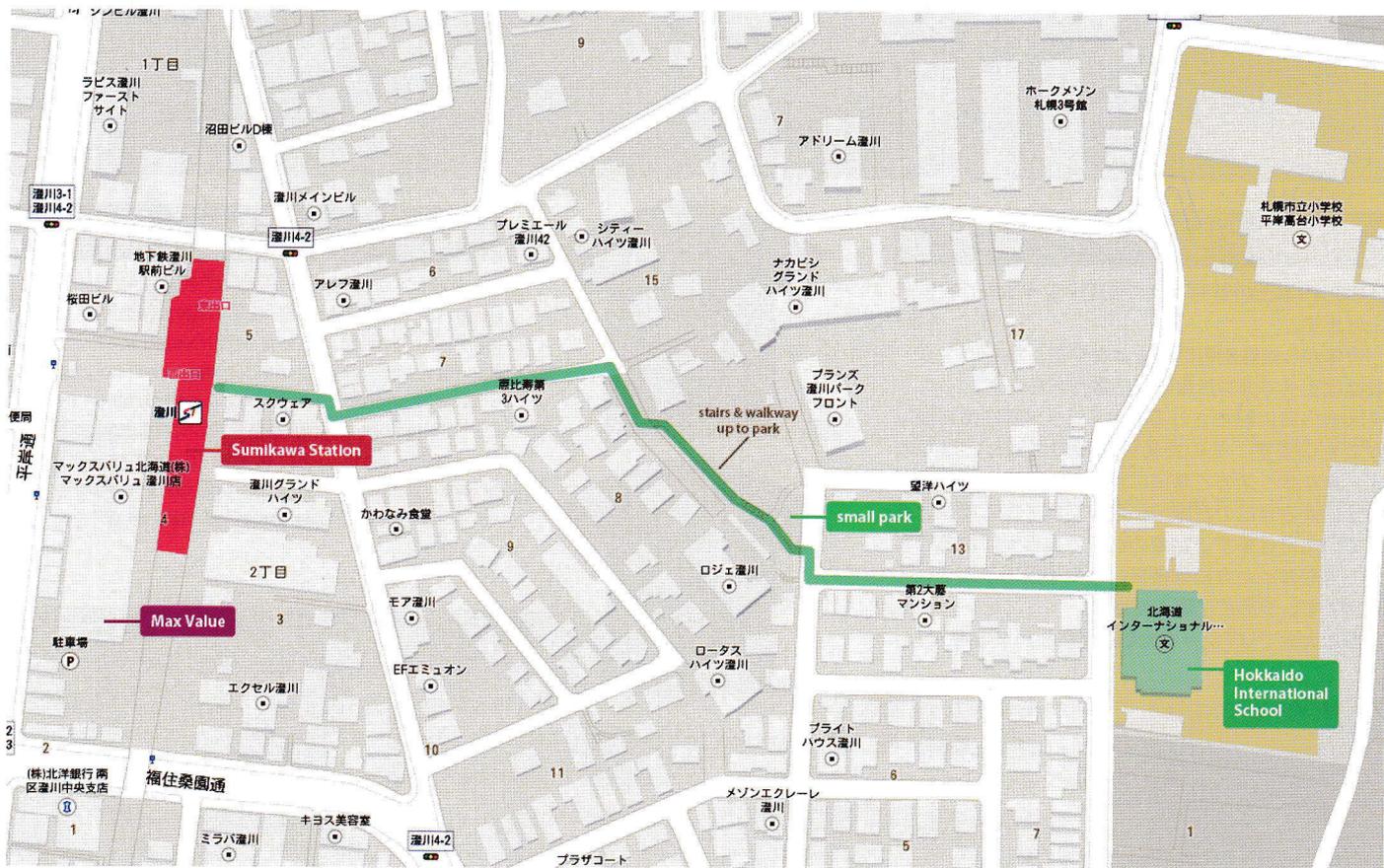
Car Parking: Not available. Please use public transportation.

アクセス

札幌市営地下鉄南北線

澄川駅 徒歩 10分

Access: 10-minute walk from Sumikawa Station.
(Nanboku Line)



問い合わせ

北海道カナダ協会：

〒060-0042 札幌市中央区大通西4丁目1番地 道銀ビル別館8階
(地下鉄大通駅9番出口)

電話 / 011-233-1003

E-mail / canadakyokai@f2.dion.ne.jp

ホームページ / <http://canada-society.com>

営業時間 / 9:00-17:00 (月~金)

Inquiry

Hokkaido Canada Society

Dougin Bank Annex Bldg. 8F / 4-1, Oodori Nishi, Chuo-ku,
Sapporo, Hokkaido 060-0042 JAPAN

TEL: +81-11-233-1003

E-mail: canadakyokai@f2.dion.ne.jp

URL: <http://canada-society.com>

Open 9:00-17:00 (Mon. to Fri.)